

*La cucina è un laboratorio alchemico dove creiamo benessere,  
il cibo può essere un impareggiabile strumento di salute e vitalità,  
festa dei sensi e dell'anima.*



*13 DICEMBRE Ore 15,00*

*Menu di festa! Il rito bello  
della cottura e del convivio,  
è in cucina che si  
accudisce la festa.*



*La cucina dell'inverno.  
Zuppe e minestre, pozioni  
magiche di Gennaio.*

*24 GENNAIO Ore 15,00*

*con Rosanna Passione, insegnante esperta di cucina naturale  
da oltre 20 anni, autrice di libri di cucina e cuoca entusiasta.*

**DOVE: LAMPORECCHIO - VIA BORGHETTO 8**

*Associazione SpaziOlistico Mukthi - Prenotazioni entro 5 Dicembre e 16 gennaio:*

**SILVIA 3280703926 - [info@spaziolisticomukthi.org](mailto:info@spaziolisticomukthi.org)**

*1 lezione 40€ - 2 lezioni 70€*